

# 全生命周期视角下青年发展： 理论、议题及其改革路径

■ 陆杰华 孙杨

**[摘要]** 基于人口基本国情和代际更替规律，人口规模巨大的青年生力军必将成为推进中国式现代化的核心力量和关键所在。以生命周期和生命历程理论为逻辑起点，代际共融和积极青少年发展观为全生命周期青年发展提供了全新的价值理念和前进思路，其重要意义在于立足人的全生命周期视角审视青年及其发展，旨在针对青年成长轨迹中的阶段性规律、需求和优势，完善前瞻性、系统性和连续性青年发展政策。数智化时代不断涌现出新问题新现象呼唤青年发展议题的多维建构，当前需要重点关注青年的高质量就业与社会保障、新质人才培养与教育改革、身心健康干预与管理、社会心态与文化观念、婚育观念转变与生育支持、家庭备老和代际共融等现实议题。促进新时代全生命周期青年发展，应以“引领、尊重、发展、服务、相信”青年为行动框架，加强政治引领和价值引导，优化青年优先发展战略规划，提升面向新质生产力发展要求的人口综合素质，丰富青年参与社会善治平台，完善全生命周期青年人口服务保障体系。

**[关键词]** 全生命周期；青年发展；中国式现代化；代际共融

中图分类号：C913.5      文献标识码：A      文章编号：1004-3780（2024）05-0005-12  
DOI：10.13583/j.cnki.issn1004-3780.2024.05.001

## 一、引言

青年是国家的未来、民族的希望。青年是社会中具有典型生理特征、特定政治经济和社会文化背景下的独特群体，无论对于个人抑或家庭，还是上升到国家和民族的高度，青年一代自古以来都肩负着承上启下的关键作用。青年阶段是个人成长成才的关键时期。在这一时期，个人身心发展逐渐走向成熟，正是学习知识、陶冶情操、增进本领的黄金阶段，思维方法、思维能力和价值观念逐渐形成与积累，对未来人生的成长轨迹和价值实现起着至关重要的作

**基金项目：**教育部人文社会科学重点研究基地重大项目“中国人口长期均衡发展关键问题研究”（项目编号：22JJD840001）。

**作者简介：**陆杰华，北京大学社会学系，中央民族大学民族学与社会学学院教授、博士生导师；孙杨，中央民族大学民族学与社会学学院2023级博士研究生。

用。青年人口是家庭建设和传承的关键担当。青年一代是一个家庭的重要支柱，也是家庭发展的希望所在。在一个大家庭中，青年人口既要承担抚养教育下一代的家庭责任，还需扛起孝养父母长辈的家庭重担，更肩负着传承优良家风家教、弘扬家庭美德、建设和谐幸福家庭的重要使命。青年群体是国家发展和进步的关键力量。正所谓，青年兴则国家兴，青年强则国家强。作为整个社会力量中最积极、最有生气、最富创造力的群体，作为掌握先进生产力的新一代劳动者，青年群体很自然地站在了推动国家发展和民族进步的最前沿。在推动迈上全面建设社会主义现代化国家的新征程中，需要一代又一代青年接续奋斗，为中华民族伟大复兴注入源源不断的强大力量。

青年发展攸关党和国家的前途命运，是国家的基础性、战略性工程。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视青年发展事业，始终把青年发展摆在党和国家工作全局中的重要战略位置。立足于党和国家事业薪火相传的战略高度，新时代党的青年工作的根本任务，就是要促进青年更好更快发展，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强劲持久的主体保障。中国式现代化是人口规模巨大的现代化，这也意味着基于基本人口国情和人口代际更替规律，同样规模巨大的青年生力军必将成为推进中国式现代化的核心力量和关键所在。党的二十届三中全会特别强调，当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。在此背景之下，这也是以青年高质量发展推进中国式现代化的关键时期。当前我国人口转型与社会经济转型交织联动，面对人口发展呈现出的少子化、老龄化、区域人口增减分化等突出趋势性特征，推动规模巨大的青年人口高质量发展，激发当代青年群体身上蕴藏着的巨大潜能和责任担当，才能促进人口长期均衡发展，确保新时代国家人口安全，为中国式现代化提供更加坚实的人口支撑。

在党的二十大报告中，习近平总书记强调“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”中国改革开放后出生的青年生逢中华民族发展最好、最快的历史时期，是具有鲜明时代特性和风貌特征的一代，既见证了国家社会经济文化各领域的繁荣发展，也经历了经济全球化浪潮、互联网快速发展、科学技术加速迭代等带来的时代变迁，多样化社会思想和多元化社会思潮纷纭激荡。在当代青年发展的关键时期，世界面临百年未有之大变局，国内国际形势风云变幻，我国在经济、社会、人口、公共卫生、资源环境等领域面临的新风险新挑战持续存在，新时代青年发展可谓机遇与挑战并存。从全生命周期视角深刻审视新时代青年发展重要议题，深化认识当代青年发展规律，明确新时代青年发展的改革方向及其实现路径，健全覆盖全生命周期的青年发展战略体系，对于增强新时代青年工作的系统性、整体性、协同性，塑造青年发展新动能新优势，为中国式现代化提供强大动力和人才保障，有着重大的现实意义。

## 二、全生命周期视角下青年发展的理论内涵

### （一）全生命周期和全生命周期青年发展的基本涵义

全生命周期是一个被广泛应用的跨学科概念，最早源于生态学领域的物种生命演化历程

分析。现代社会科学意义上的全生命周期指个体随时间自然推移的成熟过程和人口再生产机制产生的代际更替变化,通俗上也可以理解为个体“从摇篮到坟墓”这一由出生到死亡整个生命过程,主要应用在个体老龄化、家庭生命周期和组织生命周期三个领域<sup>[1-2]</sup>。

全生命周期青年发展是指立足于人的整个生命周期历程角度看待青年发展问题,旨在针对青年成长轨迹中不同阶段的发展规律和需求特点,为青年发展提供系统性、连续性和个性化的政策支持。具体而言,全生命周期视角下的新时代青年发展,主要有以下基本涵义:

一是全生命周期强调将人的生命历程划分为从出生直至死亡的不同阶段,同样地,青年期也是个人由不成熟逐渐向成熟发展的演化过程,每个历程阶段都有其内在的独特性、行为类型和发展规律。应以全生命周期为主线,正确把握个体在青年期以及青年发展的不同阶段的规律和特点,突出促进新时代青年发展的阶段性政策重点,从而增强相关政策的针对性和操作性,最大限度地发挥青年群体的巨大潜能和活力。

二是生命周期中的每个阶段并不是完全割裂的,而是存在紧密的联系。各个生命阶段相互制约、相互影响,共同构成一个完整的生命周期。青年阶段是个人思维、观念、价值判断、能力、健康等形成的关键时期,会一定程度受到生命早期发展条件的制约,其结果更会成为影响成年期甚至老年期发展的累积条件与关键变量。要系统整体设计推进青年发展,保持政策的协同性和连续性。树立青年发展超前意识,着眼于生命早期的干预与促进,实施覆盖整个生命周期的全流程青年发展支持体系。

三是生命周期的自然演化和代际更替具有动态性。每个生命阶段都是个体生命与特定社会文化和时代背景的联结,时刻处于一个动态变化的状态。具体到青年发展而言,生命周期的动态演化过程要求从时间和空间多维视角审视青年发展的轨迹、转变与延续,根据社会文化、时代变迁、代际特征创新政策设计,建立青年发展政策的动态调整机制,不断完善促进新时代青年发展的行动方案。

四是全生命周期青年发展还强调多元共治、多措并举。随着社会变化的速度加快以及复杂性增加,来自于外部的社会因素、环境因素和科技因素对青年发展的复杂影响更加突出。这就意味着全生命周期青年发展政策将从微观个体拓展到中观及宏观层面,促进新时代青年发展将成为个人、家庭、社会、企业和国家等多主体的共同责任,需要多方积极参与青年支持行动,努力营造青年发展友好型环境。同时,全生命周期下的青年发展内容和需求也是多方面的。促进新时代青年发展,工作重点要着眼于健全青年在教育、就业、婚育、社会保障、养老、社会参与、健康、住房等现实问题上的一揽子政策体系。

## (二) 全生命周期青年发展的理论基础

全生命周期青年发展是全生命周期基本概念具体到青年发展问题上的结合运用,关于二者的讨论,国内外研究已经奠定了深厚的理论基础。生命周期理论和生命历程理论是全生命周期青年发展的主要理论来源,为新时代青年发展政策体系建设提供了有力阐释。优势视角理论从关注人的内在能力和优势资源视角强调了青年发展的重要性,积极青少年发展理论则在此基础上进一步探讨了促进青年发展的关键因素及其动力机制。基于当前我国人口发展新常态,代际共融理论为全生命周期青年发展提供了全新的价值理念和前进思路。



生命周期理论和生命历程理论发展都是从自然年龄变化视角分析人类动态发展过程的理论，重点关注了个体或人类从婴儿期、少儿期、青年期、成年期直到老年期的生命历程。而作为一个动态的过程，又与社会变迁之间保持着密切关系，各个阶段都会受到特定社会文化、制度、结构、环境的深刻影响<sup>[3]</sup>。二者在一定意义上是可以相互借鉴、相互促进的，但也略有差别。生命周期偏向解释个体成熟过程和代际更替的周期性演进，生命历程则致力于讨论各个生命阶段随时间变动的发展秩序及其转换过程<sup>[4]</sup>。从生命演化的历程看，两个理论均强调每个阶段对个体发展的重要意义，又突出了生命历程演进的连续性，即生命早期因素往往会影响到晚期的发展，将发展重点转移到了生命早期的干预上。其中，青年阶段是从少年时期成长起来的直接延续，更会对成年期和老年期产生深远影响，是整个生命历程中的关键时期。既往研究显示，健康、收入、教育等形成的根源可以追溯到生命早期的事件、经历和变化。例如，早年家庭环境、负性生活事件及逆境经历会形成对健康的长期累积劣势，导致老年期较差的健康结果<sup>[5-6]</sup>。早期多维贫困直接影响青年阶段的教育积累，进而对后续生命历程的人力资本状况、就业收入产生长期负向效应<sup>[7]</sup>。特定社会条件和历史背景也是影响生命历程发展的重要维度，在中国城乡流动的社会背景下，儿童期流动经历会给青年时期的教育成就和工作收入状况带来积极影响<sup>[8-9]</sup>。总之，生命周期理论与生命历程理论以人的生命周期为主线看待青年的发展过程，毫无疑问为系统性、连续性和超前性的青年发展政策设计提供了强有力的理论解释。

优势视角理论发端于社会工作专业领域，是指一套关注个体内在力量激发和优势资源发挥的视角或观点<sup>[10]</sup>。相对于早期社会工作中以问题、弱点和缺陷为导向的病态视角干预范式，优势视角以实务对象为中心，立足于发掘个体的独特优势、资源、天赋、技能、抱负，寻求以一种积极、开放和包容的视角来解决现实问题，注重发挥个体的主体性和能动性，推动自身能力建设，协助释放内在潜能<sup>[11-12]</sup>。应用到全生命周期青年发展，要以更加积极的优势视角看待新时代的青年群体和青年发展，挖掘青年朝气蓬勃、活力充沛、勇于挑战、善于创造等投身于现代化事业的显著优势，善于运用完善的全生命周期支持政策协助服务青年发挥主体性、能动性和自主性，充分激发青年在现代化新征程上应用新技术、应对新问题、迎接新任务的内在潜能。与优势视角理论一致，积极青少年发展理论亦从固有问题思维转向优势思维，强调青少年的发展潜力与优势，从而将政策重点聚焦于青少年成长轨迹中的积极方面和可塑性塑造<sup>[13]</sup>。更进一步地，积极青少年发展理论还明确了如何促进青少年积极发展的问题，即通过探讨环境和资源与个体间的动态互动作用，找出影响青少年发展的关键性因素及其动力机制<sup>[14]</sup>。在积极青少年发展理论的指导下，越来越多的研究关注留守经历、家庭功能受损、消极教养方式、校园霸凌等负性成长环境或不利事件对青少年身心健康的消极影响<sup>[15-16]</sup>。因此，新时代青年发展的全生命周期体系还要关注青年与发展情境之间的良好互动关系，立足于中国社会快速变革进程中青年的发展现状、问题，整合家庭、学校、社会和政府资源力量，共同营造积极健康的青年发展环境。

代际共融是基于中国人口基本国情积极应对人口老龄化的一个比较新的概念框架，也是从全生命周期和全年龄视角重新审视“一老一小”发展问题的全新价值理念和实践方向。代

际共融指通过一系列政策、服务、活动等社会发展策略,促进不同代际间资源重组、优势互补,以满足不同代际的个性化利益诉求<sup>[17]</sup>。这种资源与优势的跨代际互动并不局限于家庭内部有血缘关系的亲代与子代,还应包括社区及全社会中的全年龄群体。将代际共融理论融入新时代青年发展政策框架和行动策略是促进全生命周期视角下青年发展的应有之义,既为如何以全生命周期为指导促进青年又好又快发展提供了方向指引和重要举措,又站在全生命周期的宏观高度,明确了激发当代青年发展的巨大能量和责任担当,推动以全年龄人口高质量发展支撑中国式现代化的现实意义和时代价值。一方面,相较于青年人群,老年人在人生阅历、生活经验、职业技能、社交网络、情绪管理等方面具有显著优势,诸多资源和优势的代际传承是协助青年积极发展的重要手段和渠道。在中国本土抚养文化下,隔代照料也是促进代际共融的主要互助形式之一。有研究表明,老年人隔代照料能够帮助年轻一代减轻子女抚养负担,改善劳动力市场表现,增强家庭发展张力和成员间的情感联结,还能在一定程度上提升家庭生育水平<sup>[18-19]</sup>。另一方面,青年发展助力老年人走向积极老龄化。尤其是随着经济社会发展,数智化时代的知识、技术、产品更新速度不断加快,这对于青年一代来说是优势所在。青年数字反哺、文化反哺、赡养反哺,不断弥合老年人数字鸿沟,提高老年人数字素养与技能,促进老年人社会参与和融入,激发与释放数字时代的长寿红利。同时,还能缩小代际区隔,重构家庭代际关系,提升老年人的生活质量和幸福感,营造共学、互助、共享、同乐的和谐家庭氛围。

### 三、全生命周期视角下青年发展的主要现实议题

#### (一) 青年就业:数智化时代经济转型升级背景下促进青年高质量充分就业

青年就业是重要、基础的民生问题,关系民众福祉和社会发展稳定。党的十八大以来,党和国家高度重视青年就业工作,党的二十大以及党的二十届三中全会等重大会议多次强调要把促进高质量充分就业摆在突出位置,进一步完善高校毕业生等重点群体的就业支持体系。青年就业也是一个“老大难”的问题,近年来青年劳动者在劳动力市场面临着愈加激烈和严峻的困难与挑战。当前全球经济下行压力凸显,企业发展面临的复杂风险挑战明显增多,规模持续扩大的青年新进就业人口与待就业人口叠加累积,为劳动力市场岗位总体供给带来巨大压力。2022年以来,我国每年都需要解决1000万以上高校毕业生的就业攻坚难题,连续面临“史上最难毕业季”的严峻就业问题亟待破解。

随着数字化与人工智能时代进程加快,在经济结构转型升级的高质量发展阶段,青年就业的结构性矛盾更加突出。新技术与新产业快速发展不断提高对青年专业知识和岗位技能的要求,职业教育发展质量无法满足中高端技能型人才需求,高等教育专业方向与快速变革的产业结构脱节。以中小企业为主体的民营经济受新冠肺炎疫情和宏观市场不景气冲击,高质量就业岗位供给变少,就业吸纳能力减弱<sup>[20]</sup>。现代新型农业、一线制造业以及家政、养老、健康、托幼等新兴服务行业也由于社会评价、薪酬待遇、职业前景的多重限制,难以满足当代青年的高就业期待,对青年群体的吸引力明显不足。青年劳动者的就业倾向、教育技能与

产业结构三者间的矛盾与错配，导致三大产业均存在十分突出的“求职难”与“招工难”结构性两难问题。

面对数智化时代的机遇与挑战，如何在经济转型升级的背景下从青年劳动力市场供需两端双向发力，促进青年高质量充分就业是新时代青年发展的首要政策议题。一方面，从青年劳动力的角度，探索衔接联动新兴技术和产业发展要求的全生命周期青年人才教育、人才发展和就业服务体制机制改革任重道远。同时，还要深入分析当代青年劳动者就业的倾向、观念和需求变化，支持和引导青年在制造业就业，探讨如何缩小和弥补就业期望与就业环境之间的现实差距，从而提高青年就业质量，增强青年劳动者的就业和工作积极性，最大限度地发挥青年的人才红利和创新活力。另一方面，积极探索如何完善政策支持以有效破除民营经济发展困局，加大力度发展扶持一批耐心资本、良心企业，聚焦重点环节分领域推进发展生产性服务业，持续催生新产业、新模式、新动能，全面提升经济发展韧性和增长活力，保障高质量岗位的长期稳定供给。

### （二）青年教育：面向新质生产力提升的青年新质人才全周期培养与教育改革

教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。随着高等教育普及程度不断提高，经济发展转型与产业结构调整，持续存在的青年就业结构性矛盾引起青年群体中“学历贬值”“教育内卷”“读书无用”等的争论越来越多。在基础教育方面，城乡与地区教育发展不均衡依然是制约教育高质量发展的主要短板。新时代青年教育发展需要重新审视、研判、预测高等教育发展与劳动力市场的衔接关系，探索如何优化区域教育资源配置和发展布局，推动完善基本公共教育服务供给机制，建立同人口变化相协调、经济发展相适应、产业结构相匹配的全生命周期现代化教育体系。

着眼于新一轮科技革命和产业革命，如何培养能够适应以高技术、高效能、高质量为特征的新质生产力发展要求的青年新质人才，将成为新时代青年人才发展与教育的重大战略任务。因此，青年教育要立足国家新发展格局，主动适应新兴科学技术革新，统筹推进全生命周期教育体系的育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革，加快探究教育数字化背景下学习型社会建设的发展思路和具体行动策略，加强青年创新能力培养。此外，系统优化高校学科设置，超常布局涉及重点领域和关键技术的急需学科专业，创新高等教育人才培养模式；加快推进职普融通、产教融合，健全完善职普一体的就业用人与社会评价标准、职业发展与教育成长机制，建设多样化的中高端技能型人才培养模式和人才发展渠道，发挥职业教育人才培育新优势，也是需要进一步研究与拓展的重要议题。

### （三）青年健康：健康中国战略背景下青年的全生命周期健康促进和健康管理

健康素质是身体之本、成才之基，是促进青年其他方面发展的前提保障。青年期正是个体生命历程中强身健体、创造活力的关键阶段。改革开放后成长起来的当代青年是享受社会经济发展成果的一代，受教育水平普遍提高，互联网及产品普及应用，物质生活条件显著变好，然而青年的身体健康状况却未与之保持协同发展，人口综合素质还有待提高。

青少年群体亚健康现象较为突出，超重和肥胖发生率持续上升，更可能诱发一系列高血压、心血管疾病、糖尿病、癌症等原发性慢性疾病，严重危害全生命周期青年健康<sup>[21]</sup>。青



少年近视发生率依然较高，国家疾控局监测数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%，其中高中生患近视率高达81.2%<sup>[22]</sup>。由不良身体姿态和长期劳损造成的青少年圆肩、颈部前倾、脊柱侧弯、驼背等形体姿态问题严重<sup>[23]</sup>，不仅影响身体正常发育，还导致颈椎、腰椎间盘突出等老年人常见症状呈现低龄化、青年化趋势。青年大学生体质健康状况也不容乐观，肺活量、速度、灵敏、力量、耐力等身体机能下降严重<sup>[24]</sup>。当代年轻人普遍存在的高学业压力、不健康饮食、熬夜、缺乏锻炼、过度使用电子产品等不健康生活方式和习惯都是造成身体健康状况不佳的重要原因，同时也会在生命晚期累积成显性疾病风险，降低老龄健康水平和生活质量。青年心理健康问题也值得关注，网络时代加大了青年人的焦虑情绪蔓延，抑郁、自卑、孤独、自闭等时常成为年轻人的心理标签。青年心理脆弱性增加，抵御挫折困难的心理防线能力减弱，对青年的认知、教育、就业、社交等多方面发展产生消极影响，甚至演变成社会焦点问题。

当前青年身心健康诸多问题的显现与形成远不止于青年时期，往往是由婴幼儿期、少儿期的不健康行为导致，也会不断累积成晚年时期的疾病风险，可以说青年健康维护是一个覆盖全生命周期的长期系统工程。在健康中国的战略背景下，聚焦青年身心健康问题，对促进人口高质量发展和积极应对人口老龄化具有长期积极效应。因此，加快实施健康优先发展战略，突出生命早期阶段疾病预防和健康管理的重要性，以健康中国行动为指引，健全覆盖全生命周期的青年健康促进和健康管理体制，是新时代青年发展需要着力突破的关键议题。

#### **（四）青年社会保障：多样态就业和大流动社会下青年群体的全生命周期社会保障体系建设**

社会保障是促进青年发展的最重要安全网，在多样态就业和大流动社会背景下，我国青年社会保障暴露出诸多现实问题，越来越成为制约新时代青年发展的重要因素。一是以雇佣劳动关系为依据的社会保险制度难以适应数字化社会多样态就业方式。随着科技进步和数字化平台就业深入发展，越来越多青年劳动者选择从事外卖员、快递员、网络营销、网约车司机等新就业形态工作。新就业形态的劳动用工方式充满灵活性、随机性和多样性，劳动关系往往难以直接确立或确认程序复杂繁琐<sup>[25]</sup>。现行社会保险制度是建立在雇佣关系基础之上的发展模式，主要是针对传统就业形态设计，以签订正式劳动合同为法律依据，不适应青年新就业形态的发展需求，灵活就业青年劳动者合法权益得不到法律保护。二是以户籍为条件的基本公共服务制度设计限制了流动青年享受社会福利的基本权利。目前我国大部分基本公共服务仍与户籍制度挂钩，作为城乡区域大规模人口流动的主力军，新生代青年流动人口无法享受到平等的医疗卫生、子女教育、住房保障等居住地公共服务和资源<sup>[26]</sup>。

针对以上两大问题，党的二十届三中全会明确提出要“健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，扩大失业、工伤、生育保险覆盖面。”“推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度。”因此，青年社会保障发展议题的着力点是要充分认识新产业和新就业形态下劳动关系和用工方式的深刻变化，加快完善相关劳动就业和社会保障法律法规，建设契合数字化时代和人口流动社会青年保障需求的全生命周期社会保障体系，打造促进新时代青年发展的坚强后盾。

### （五）青年文化：多元文化影响下当代青年的社会心态与观念

青年是引风气之先的社会力量，青年的价值取向决定了整个社会未来的价值取向。随着社会经济和网络信息技术的发展，当代青年的成长历程被深深打上了“现代化原住民”和“网络化原住民”烙印。多元亚文化借助互联网媒介的强大力量迅速传播和生成，对青年的社会心态和文化观念产生了深刻影响。“佛系”“摆烂”“躺平”从极富调侃与自嘲的情绪表达逐渐演变成越来越多年轻人的社会心态<sup>[27]</sup>，“恶搞”“戏谑”等泛娱乐化思潮在网络直播和短视频中频繁“走红”，“粉丝”“网红”“饭圈”等圈层化现象充斥网络空间，拜金主义、享乐主义、个人主义和消费主义在青年群体中滋生蔓延。当下，青年亚文化越来越受算法推荐、资本逻辑、错误思潮及个性化需求的多重裹挟与推波助澜<sup>[28]</sup>，逐渐脱离社会发展实际而走向虚拟网络空间，容易让人产生一种超现实、超自我的价值判断和社会虚假想象，对青年的价值观念和行为习惯产生消极影响，不利于青年的健康成长。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化，在物质生活相对丰裕的时代，正确认识、理解和引导网络社会下的青年社会心态和文化观念，是未来青年发展值得关注的重要议题之一。一方面，从社会结构变迁、网络文化传播、教育就业、生活现状、个性化需求等角度走进青年群体的现实真相与内心世界，深入分析理解当代青年社会心态和文化观念的现状、特征和趋势，关注其形成背后的底层逻辑，及时回应新时代青年群体的现实需要和文化追求。另一方面，加快探索建构符合当代青年发展规律和适应数字化迅猛发展新形势的主流社会文化，强化主流价值观念认同与引导，推动形成网上思想道德教育分众化、精准化实施机制，构建彰显中国特色时代责任、历史使命和青春风貌的青年亚文化话语体系和价值理念，引领新时代青年投身中国式现代化的伟大实践。

### （六）青年婚育：人口发展新常态下青年婚育观念转变与全生命周期生育支持体系构建

所谓人生大事，除去生死，还有成家立业、结婚生子。从全生命周期视角看，婚育是影响个体生命历程发展的一件大事，也是实现人口代际更替的必要条件。青年期正处于结婚生育的黄金和高峰年龄阶段，因而青年婚育一直以来都是家庭、社会和国家政策关注讨论的重点议题。相对于传统和历史视角，当代青年婚育发生了前所未有的变化，主要表现为婚育年龄推迟、生育意愿和生育行为普遍降低、离婚和同居现象增多等<sup>[29]</sup>，对我国人口长期均衡发展带来了严峻挑战，少子化、老龄化发展趋势明显，由超低生育率主导的人口负增长将成为人口发展新常态。无论在理论研究还是实践层面，与经济相关的制约因素通常被看作是当代青年婚育转变的主导原因，如教育投资、照料负担、养育成本、住房成本等。

在多元文化和个性自由思潮的影响下，传统婚育观念和道德伦理约束逐渐被消解，多样化婚育形式也时有呈现，并成为公众热议和社会研究的焦点话题。例如，单身、丁克、同性伴侣等不断对抗冲击着传统家庭结构，养宠物、沉迷网络恋爱综艺等成为许多青年替代婚育行为和情感的新实践<sup>[30]</sup>。婚育不再是人生的必选项，经营婚姻和养育子女越来越被单纯看作一种经济、时间和情绪上的负担，低婚育动机从被动经济约束逐渐变为主动的价值和情感选择。在此背景之下，关于婚育文化和观念的讨论也成为解释当代青年婚育转变的一个重要视角，甚至在一定程度上对于个性自主的婚育选择有很大的影响。



面对当代青年群体的婚育转变趋向和人口发展新常态，迫切需要加强青年婚育实践和婚育文化研究，全面深入分析当代青年婚育观念及行为形成的经济、文化、社会、政策等多重动因，加强政策评估和人口预测，为优化全生命周期生育支持和人口服务体系提供科学参考，推动实现适度生育水平，促进人口长期均衡发展，以人口高质量发展支撑中国式现代化。

### （七）青年备老：积极老龄化社会下青年的家庭责任和代际共融

随着我国老年人口数量持续攀升，老龄化程度逐步加深，家庭结构趋向离散化、简单化、小型化，青年一代“上有老、下有小”的照顾负担加重，代际矛盾凸显。传统家庭孝道秩序不断被城镇化、工业化和网络化的快速发展所冲击，代际反馈平衡逐渐被打破。儿童优先成为家庭代际资源配置的普遍选择，老年人对子女的实际支持明显增加，既要扶持子女成家立业，还要帮忙照看孙辈。家庭成员间的关系互动与情感连接更多被互联网场域挤占，青年“啃老”“断亲”等异化反哺现象也频繁出现。从全生命周期的视角看，每个人终将慢慢变老，养老是每一代人都要面对的现实问题和伦理责任。作为承上启下的一代及家庭的中流砥柱，青年需要直面养老，更需提前备老，履行好家庭养老责任，做好养老前瞻准备和养老规划，而对于下一代而言，这更是一种孝道的代际传承和行为示范。

基于此，促进全生命周期青年发展，青年备老也是需要深入研究的重要议题，其重点应该侧重于两个方面：一是推动健全家庭建设与发展政策，支持青年处理好工作与家庭、养小与养老之间的关系，强化青年家庭养老责任，赓续新时代孝道文化，为青年一代履行家庭责任释放更多的时空余量和照料资源，有效填补家庭养老照顾赤字。二是以代际共融理念为指导，结合当代青年的代际特征深入分析数字化时代中国家庭代际鸿沟的趋势特征、呈现形式及解决思路，探索应对积极老龄化、促进代际互助与代际共同发展的经验方案。

### （八）其他方面：青春活力与时代张力共同驱动下的青年发展议题多维建构

全生命周期视角下的青年发展是多方面、多阶段性的，更因个体、社会、环境变迁而时刻发生动态变化。当代青年正值行为、思想、情感等充满活力、创造力和想象力的青春年华，恰逢社会经济快速发展、科学技术日新月异、信息迭代越来越快的黄金时代，新时代青年发展蕴藏着巨大能量和无限可能。除上述主要议题之外，如何促进新型城镇化进程中城乡青年流动人口的社会参与和社会融入，如何理解、审视、重塑互联网影响下当代青年群体的社会关系和社会交往新样态，如何有效消解青年群体的网络异化行为并加以规制引导，如何在现代化社会语境下辩证地看待当代青年群体的新消费行为和生活方式，如何保护青年在家庭、校园、职场、网络等多场域中的合法权益和正当诉求，如何预防青少年违法犯罪等等，都是促进新时代青年发展值得关切的重要议题。与此同时，数字化时代社会动态变迁中不断出现的新问题新现象而引出的青年发展新议题也亟待建构。

## 四、全生命周期视角下青年发展的改革路径

### （一）改革思路

第一，以全生命周期理念贯穿青年发展全过程。全生命周期青年发展的重要意义在于，

立足整个生命周期维度考虑青年发展战略问题，实现青年发展阶段性特征和全过程性路径的有机融合。以前瞻性和整体性思维构建全生命周期青年发展政策体系，既要关注当前与青年发展直接相关的重点问题和重点领域，更要加强生命早期的政策干预和预防，积极纳入个人、家庭、社会、企业、政府等多主体力量的共同行动，推动青年在就业、教育、社会保障、健康、婚育、备老、住房等方面的整体性发展。

第二，以代际共融创新思路构筑青年发展优势。代际共融为全生命周期青年发展提供了一种新的发展理念和价值，是行动和目标的统一。将代际共融理念融入新时代青年发展行动，就是要整合释放多代际优势资源，打造互嵌共通的青年友好型与老年友好型环境，以多场域代际互助行动促进全年龄段人口的共同参与和协同发展，充分开发与盘活长寿红利，开辟青年发展的多样化路径及渠道，塑造新时代青年在实现积极老龄化中的主体优势和代际价值。

第三，以系统集成思维协同推进青年发展工作。促进全生命周期青年发展，简单的政策组合是远远不够的，而是要坚持系统集成思维，处理好促进青年发展进程中多生命阶段、多发展领域、多政策要素、多行动主体之间的关系。做好通盘谋划，把新时代青年发展工作放在党和国家全局工作中协调推进，统筹兼顾青年发展的关键领域、优先议题和长远目标，增强青年发展工作的系统性和协同性。

第四，以动态调整机制健全完善青年发展政策。促进青年发展是一项长期性、复杂性和艰巨性的工作，要在遵循青年群体发展规律的基础上，正确把握青年成长历程中社会、技术、文化等动态环境呈现出的新特征和新趋势，及时关注数智化时代下的青年发展新现象，积极回应青年发展的理论问题和现实需求，建立适应青年人口变动、经济社会发展形势和现代化发展新要求的政策动态调整机制，不断完善全生命周期青年发展政策体系。

## （二）改革方向

第一，引领青年，坚持党的领导，加强价值引导，把握青年发展正确方向。坚持中国共产党的领导是青年发展的性质和方向，也是青年发展工作的本质属性。促进全生命周期青年发展，必须加强对青年的政治引领，系牢青年时期“思想政治”纽扣。新时代青年要学懂弄通党的基本理论、基本路线和基本方略，坚定道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，始终坚持正确的政治方向。发挥共青团的桥梁和纽带作用，建强青年组织，还必须强化对青年的价值引导，系正青年时期“价值观念”纽扣。积极培育和践行社会主义核心价值观，引导青年从内心深处强烈认同民族文化承载的理念内涵和时代价值，自觉传承和弘扬中华优秀传统文化，自觉抵制糟粕文化和错误价值观念的侵蚀，树立健康正确的人生价值观。引导青年明确新时代的社会责任和历史使命，自觉把个人理想追求融入到国家和民族的前途命运当中，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

第二，尊重青年，精准把握青年发展规律，加强顶层设计，优化青年优先发展战略规划。我国《中长期青年发展规划（2016—2025年）》即将进入收官阶段，要狠抓落实，加强青年发展规划的督导和调研，善于总结经验。在此基础上，进一步加强新时代青年发展顶层设计，明确下一步青年发展的前进方向，将青年发展议题融入中国式现代化治理的各领域、各环节，继续书写青年发展事业新篇章。深入开展基层调查研究，健全数据收集与共享系统，建立和

完善新时代青年发展监测评价体系，加强对规划执行的全过程政策评估，精准把握新时代青年发展的客观规律和特征趋势，细化下一阶段青年发展工作的发展目标、发展举措和重点项目。将青年优先发展摆在中央和地方工作更加突出的战略位置，加快完善从中央到各级地方的青年发展规划体系，做好综合性青年发展政策与专门性青年发展政策、青年发展规划与其他领域发展规划的衔接运用，发挥前瞻性和科学性青年发展政策的整体性合力。

第三，发展青年，面向未来需求，适应新时代使命要求，综合提升青年人口素质。新时代青年发展要适应信息时代和科学技术发展的需求，满足新质生产力和高质量发展的需要，顺应中国式现代化建设的使命要求。持续优化高等教育、职业教育和继续教育体系，完善多类型多层次人才培养机制和人才发展途径。加快新一代信息技术、人工智能、航空航天、新能源、新材料、高端装备、生物医药、量子科技等关键领域紧缺人才培养，大力弘扬劳模精神和工匠精神，重点聚焦现代农业、高端制造业和生产性服务业，加强青年化高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠的队伍储备。强化数字化赋能青年群体的职业技能培训，推进学习型社会和终身教育体系建设。健康素质也是人口综合素质的重要内容，要在青年群体中深入实施健康中国行动，增强青年主动健康意识，倡导青年自觉养成健康的生活方式和行为习惯。加快学校体育教育和健康教育改革，健全优质高效基层医疗卫生服务体系，推进中西医结合创新发展，针对青年近视、肥胖、体质下降、身体姿态异常、心理疾病等常见多发病实施早期专项健康干预和管理行动，全面提升青少年身体素质。

第四，服务青年，聚焦关键现实问题，完善全生命周期的青年人口服务保障体系。以教育、就业、生育、住房等关键问题为重点，完善覆盖全生命周期的多样化、多层次青年人口服务保障体系，积极回应青年现实关切，为新时代青年发展创造更好条件。加快完善适应青年就业样态的社会保障体系，加强青年劳动者就业权益保障的宣传和执法工作。完善便捷优质的全周期青年就业服务，实施青年劳动者就业技能专项培训行动，有针对性地提供政策咨询和就业指导服务。完善青年创业普惠金融服务体系，放宽限制性政策并简化手续经办，营造青年良好创业环境氛围。加大生育支持和激励力度，加强普惠幼儿托育服务体系建设，完善生育休假制度，加大生育补贴和个人所得税专项抵扣力度，推进基础教育公共服务均等化，有效降低子女生养和教育成本，推动建设生育友好型社会。进一步健全青年租住房支持政策体系，加强多样化多模式的高品质保障性住房建设和供给，针对青年的不同阶段、就业状况提供覆盖全人群的保障性租赁住房，精准有效解决青年居住困难。

第五，相信青年，立足中国实践，开拓国际视野，丰富青年参与社会善治平台。新时代青年发展工作要相信青春力量，鼓励支持青年积极投身社会实践，担当新时代青年之责任。立足中国实践和中国问题，培育和发展青年社会组织，加强青年社会工作队伍建设，引导青年深入群众、扎根基层，热心志愿服务和公益慈善事业，积极参与生态治理、环境保护、基层治理、健康养老、应对突发性灾害等社会善治行动。当代青年还要开拓国际视野，加强交流互鉴，主动参与全球治理。新时代青年发展工作要为中国青年参与全球治理创造更多机会和丰富平台，培育有效参与全球治理的中国青年力量，引导青年围绕热点议题和人类发展重大问题开展行动，积极主动传播中国文化和中国经验，向世界讲好中国故事，以青春之智积



极推动全球青年治理，为构建人类命运共同体贡献中国青春力量。

#### 参考文献

- [1] O"RAND A M , KRECKER M L .Concepts of the Life Cycle: Their History, Meanings, and Uses in the Social Sciences [J].Annual Review of Sociology, 1990 (1) : 241-262.
- [2] 宋新明. 生命周期健康: 健康中国建设的战略思想 [J]. 人口与发展, 2018 (1): 3-6.
- [3] 李钧鹏. 生命历程研究中的若干问题 [J]. 济南大学学报 (社会科学版), 2011 (3): 63-66.
- [4] 江立华, 袁校卫. 生命历程理论的知识传统与话语体系 [J]. 科学社会主义, 2014 (3): 46-50.
- [5] 石智雷, 吴志明. 早年不幸对健康不平等的长远影响: 生命历程与双重累积劣势 [J]. 社会学研究, 2018 (3): 166-192.
- [6] 杜本峰, 曹桂, 盛见. 生命早期家庭环境因素对老年健康贡献的区域异质性 [J]. 人口研究, 2022 (3): 60-73.
- [7] 宋扬, 刘建宏. 儿童时期多维贫困的长期影响——基于 CHARLS 生命历程数据的实证分析 [J]. 中国人民大学学报, 2019 (3): 72-85.
- [8] 吴琼. 早期的流动经历与青年时期教育成就 [J]. 中国青年研究, 2017 (1): 17-22.
- [9] 蒋浩君, 姚兆余, 苏群. 流动经历、教育人力资本与流动儿童成年后的劳动力市场表现 [J]. 华中农业大学学报 (社会科学版), 2022 (6): 110-123.
- [10] WERCK A, RAPP C, SULLIVAN W P, et al. A Strengths Perspective for Social Work Practice [J]. Social Work, 1989 (4): 350-354.
- [11] 赵罗英. 社会工作理论与实务的“优势视角”模式 [J]. 国际关系学院学报, 2010 (2): 92-96.
- [12] 丹尼斯·塞尔比. 优势视角: 社会工作实践新模式 [M]. 杜立婕, 袁园, 译. 上海: 华东理工大学出版社, 2015: 5-11.
- [13] LERNER R M, CHASE P A. Enhancing Theory and Methodology in the International Study of Positive Youth Development: A Commentary [J]. Child & Youth Care Forum, 2019 (2): 269-277.
- [14] 郭海英, 刘方, 刘文, 等. 积极青少年发展: 理论、应用与未来展望 [J]. 北京师范大学学报 (社会科学版), 2017 (6): 5-13.
- [15] 魏晓娟. 积极青少年发展观视角下的留守儿童“问题”与出路 [J]. 青年探索, 2015 (4): 106-111.
- [16] 黄声华, 尹弘飏. 青少年社会情感能力发展现状及其相关因素研究: 学生减负之后的“加法”问题初探 [J]. 中国人民大学教育科学, 2024 (3): 96-109.
- [17] 李俏. 代际共融: 积极应对人口老龄化 [M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2022: 82.
- [18] 赵昕东, 王烨. 隔代照料对劳动供给的影响研究 [J]. 经济评论, 2021 (1): 127-145.
- [19] 余靖雯, 郭凯明, 麦东仁. 中国隔代抚养文化、生育年龄选择与人口生育率 [J]. 金融研究, 2023 (8): 189-206.
- [20] 张青松, 代伟. 青年高质量充分就业的现实差距与提升路径 [J]. 青年探索, 2024 (4): 82-92.
- [21] 亓圣华. 青少年身体素质教育的逻辑转向与变革 [J]. 济南大学学报 (社会科学版), 2024 (3): 15-23.
- [22] 国家疾控局积极推进儿童青少年近视防控 近视率呈下降趋势 [EB/OL]. (2024-03-13) [2024-08-15]. [https://www.gov.cn/lianbo/bumen/202403/content\\_6939270.htm](https://www.gov.cn/lianbo/bumen/202403/content_6939270.htm).
- [23] 陈晨. 青少年身体姿态异常问题研究及防控政策建议 [J]. 中国体育科技, 2022 (10): 35-39.
- [24] 王晓峰, 王祥全. 大学生人口身体素质变动及其问题成因分析 [J]. 人口学刊, 2018 (2): 86-95.
- [25] 丁守海, 冀承. 新时期中国青年高质量就业问题探析——基于平台就业专项调查数据的考察 [J]. 当代经济研究, 2024 (5): 104-114.
- [26] 曹信邦. 中国社会保障政策和人口政策协同的理论逻辑与实现路径 [J]. 社会保障评论, 2023 (3): 3-20.
- [27] 马中红, 胡良益. 互嵌、分歧与可见: 网络青年亚文化发展新趋势 [J]. 青年探索, 2021 (5): 18-27.
- [28] 付茜茜. 当代青年重塑: 从亚文化逃避心理到积极社会实践 [J]. 青年探索, 2024 (3): 58-69.
- [29] 陆杰华, 孙杨. 人口长期均衡发展视域下当代中国婚育观念及新型婚育文化构建 [J]. 河北大学学报 (哲学社会科学版), 2024 (3): 90-103.
- [30] 张志安, 龚沈希. 中国青年发展十大热点观察报告 (2022) [J]. 青年探索, 2022 (6): 17-30.

责任编辑: 罗飞宁